

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся

20.03.2026г

10 день

7-11 ЛЕТ

дата 12.01.2026
Согласовано
Директор
М.В.В. Верская
А.И. Мурашев Г.Ф.

Утверждаю
Директор
Верская

Российская Федерация, г. Волгоград
ООО «ОПТИМА»
ИНН 6155073186
ОГРН 5010002492

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	200/30		10,9	15,3	38,8	256,9	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	30		2,00	2,90	14,00	98,00	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	510	142,57 P	17,05	18,70	83,15	513,23	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №154	250/30		12,5	16,6	48,5	321,1	154
ПЕЧЕНЬЕ №9	50		3,30	4,30	23,30	131,20	9
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685К	200		0,20	0,00	9,20	42,00	685К
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33	6
Итого за прием пищи:	560	142,57 P	19,95	21,4	102,15	610,63	